

## Bevægelsespolitik for Stadil Vedersø Børnehus

Vision	<p>Vores vision er, at bevægelse bliver en naturlig og lystbetonet del af børnenes hverdag i børnehuset</p> <p>At personalet opbygger viden og ideer til at igangsætte fysiske aktiviteter og lege</p> <p>At børnenes motoriske færdigheder styrkes, så de udvikler sig til sunde og stærke børn med et øget selvværd</p> <p>At børnene selv igangsætter og videreudvikler bevægelseslege og aktiviteter.</p>
Værdigrundlag	<p>Glæde: Glæde ved bevægelse giver børnene mod og lyst til at lade sig udfordre og afprøve nye færdigheder</p> <p>Motivation: Motivation skabes bl.a. ved at sikre et stimulerende læringsmiljø samt i mødet med aktive, tydelige voksne, som selv går forrest.</p> <p>Fællesskab: Veltilrettelagte aktiviteter og lege styrker børns sociale relationer og giver dem en fællesskabsfølelse</p> <p>Sundhed/trivsel: Fysisk aktivitet og motoriske færdigheder har stor betydning for barnets trivsel</p>
Formål	<p>Formålet er at skabe en profil og et indhold, hvor bevægelse, leg og fysisk aktivitet bliver en prioriteret del af børnenes hverdag.</p> <p>At legen og bevægelse bliver et middel til at styrke de forskellige kompetencer iflg. læreplanstemaerne.</p>
Succeskriterier	<p>At børnene selv efterspørger og igangsætter bevægelseslege</p> <p>At børnenes motoriske færdigheder styrkes, så de oplever mestring og selv klarer praktiske opgaver</p> <p>At vi bliver kendt blandt forældre og via hjemmeside for vores bevægelsespolitik</p>
Indsatser	<p>Vi vil indrette og udbygge de fysiske rammer, så de indbyder til og udfordrer børnene motorisk</p> <p>Vi vil gøre brug af gymnastiksalen i løbet af ugen</p> <p>Vi vil inddrage den omgivende natur med bl.a. skovture, tur til havet, gåture m.v.</p> <p>Vi vil være opmærksomme på at gøre børnene selvhjulpne med hensyn til personlige opgaver</p> <p>At vi medtænker leg og bevægelse i arbejdet med andre læreplanstemaer</p>
Dokumentation / evaluering	<p>Gennem foto på facebook og skærmen i garderoben</p> <p>Beskrivelse af aktiviteter via ugeplaner og beskeder på tavlen til forældre</p> <p>Løbende planlægning og evaluering på p-møder</p> <p>Bevægelsespolitikken lægges på hjemmesiden</p>

Forankring/opfølgning	Bevægelse som et fast punkt på vore p- møder Vidensdeling i personalegruppen og med andre institutioner Idebank med beskrivelser af nye forløb/ gode oplevelser via en mappe på stuen Være opsøgende i forhold til kurser vedr. emnet. Fælles aktiviteter med skolen i løbet af året.
Samarbejdspartnere	Friskolen Forældre Dagplejen DGI Vestjylland Stadil Vedersø Idrætsforening Vores ergoterapeut Anne Grete Stride